**Лабораторное занятие №7**

**Массаж отдельных частей тела (8ч)**

**Цель занятия:** провести сеанс массажа отдельных частей тела.

**Инвентарь:** массажная кушетка, массажный валик, массажный крем, масло, простынь, салфетки, полотенце, песочные часы, массажные аппараты.

1. Перечень выполняемых сеансов массажа отдельных частей тела:

- массаж шеи;

- массаж спины;

- массаж груди;

- массаж живота;

- массаж нижних конечностей;

- массаж верхних конечностей.

1. Проведение сеанса массажа на различных частях тела и обсуждение его со студентами

**Вопросы для самоконтроля:**

1. Каковы особенности выполнения массажа шеи?
2. В чем заключается методика массажа спины и грудных мышц?
3. Раскройте методику массажа верхних и нижних конечностей?